

VERSLAG

van de jury voor de Prijs van het Fonds Prof. Dr. G. Verdonk, periode 1988-1990*

Door de Heer J.P. Deslypere werd voor de Prijs van het Fonds Prof. Dr. G. Verdonk, periode 1988-90, een werk ingediend, getiteld "Influence of supplementation with n-3 fatty acids on different coronary risk factors in men. A placebo controlled study."

De jury kwam samen op 23 februari 1990. Zij was samengesteld uit de Heren J. V. Joossens (voorzitter), M. Verstraete en D. Clement (secretaris).

De auteur is bij dit werk uitgegaan van de vaststelling, in epidemiologische studies gemaakt, dat poly-onverzadigde n-3 vetzuren, zoals aanwezig in vette vis, een gunstig effect zouden hebben op het voorkomen van cardiovasculair lijden. Probleem bij verschillende van deze studies is het gebrek aan een goed vergelijkbare controlegroep.

In het huidige werk heeft de auteur dit verwijt trachten te omzeilen door een placebo-gecontroleerde en gerandomizeerde studie uit te voeren waarbij aan 58 gezonde proefpersonen hetzij placebo, hetzij stijgende dosissen van n-3 vetzuren werden toegediend. De proefpersonen namen de visolie- of placebokapsels gedurende 12 maanden in, waarna zij nog 6 maanden verder gevolgd werden. Algemeen klinisch onderzoek met zorgvuldige analyse van gewicht, bloeddruk en talrijke biologische parameters werden zeer regelmatig gedurende de gehele studieperiode gevolgd.

Er werden geen wijzigingen waargenomen in de bloeddruk, het totaal cholesterol, LDL- of HDL-cholesterol en een uitgebreide reeks stollingsfactoren. Er kwam echter wel een significante, dosis-afhankelijke daling van de triglyceriden tot stand evenals een significante doch beperkte daling van de apo-B lipoproteïnen in de met visolie behandelde proefpersonen.

De jury onderzocht dit werk met aandacht en kwam tot de

(*) Het verslag werd bij geheime stemming door de Academie goedgekeurd ter vergadering van 23 maart 1991.

vaststelling dat dit een oorspronkelijk wetenschappelijk werk betreft met een goede wetenschappelijke opzet. Het werk werd in team uitgevoerd met Belgische en Nederlandse medewerkers, waarvan Dr Deslypere de projectleider is. De jury besloot aan de Academie voor te stellen de Prijs van het Fonds Prof. Dr. G. Verdonk toe te kennen aan Dr Deslypere. Voor wat de publikatie betreft, werd voorgesteld de huidige tekst duidelijk te verkorten en te herwerken.

De Verslaggever,
D. CLEMENT