



KONINKLIJKE ACADEMIE
VOOR GENEESKUNDE VAN BELGIË

Paleis der Academiën
HERTOGSSTRAAT 1 – 1000 BRUSSEL
Tel. 02/550 23 00 Fax 02/550 23 13
E-mail: academiegeneeskunde@vlaanderen.be
Website: www.academiegeneeskunde.be

ADVIES

betreffende hydrotherapie met darmspoelingen*

De vraag die de juridische raadsman van "een persoon die de natuurgeneeskunde uitoefent" stelt via de Provinciale Raad van Oost-Vlaanderen van de Orde der Geneesheren luidt als volgt: **Is de hydrotherapie met darmspoelingen te aanzien als onwettige uitoefening van de geneeskunde?**

Als argument om aan te tonen dat deze vraag negatief moet beantwoord worden voegt de juridische raadgever bij het dossier een verslag van de "Europese Academie voor complementaire gezondheidszorg". Het verslag bevat talrijke bladzijden niets ter zake doende definities en beschouwingen over "darmspoelingen". Het gaat hier manifest om het door middel van een "colon hydro toestel" per anum toedienen van gefilterd en verwarmd water, in combinatie met een "darmmassage".

1. Aan deze behandeling worden een hele reeks gunstige en symptoom bestrijdende effecten toegeschreven. Dit gebeurt echter zonder bewijs.
2. De risico's verbonden aan deze behandeling zijn bij normale personen beperkt. In bepaalde pathologische toestanden zijn ze echter reëel.
 - a. Het risico van een kwetsuur ter hoogte van het anorectum bij het inbrengen van de canule is gering.
 - b. Onder invloed van de buikmassage kan er, vooral bij toedienen van grotere hoeveelheden water, overflow van de toegediende vloeistof uit het colon in het ileum voorkomen. Overflow van rectale inhoud die met pathogene kiemen besmet is, is niet zonder risico, vooral wanneer deze overflow herhaaldelijk uitgelokt wordt, zoals bij een colon hydrotherapie kuur.
 - c. Volgens het verslag heeft de hydrotherapie slechts effect wanneer ze toegepast wordt op een lege darm. Daarom raadt men de clienten/patiënten aan vooraf een aangepaste kruidenthee of een purgativum op basis van magnesium- of natriumsulfaat te nemen. Dit moet dan meerdere keren na elkaar - in een kuur - gebeuren, hetgeen een ontregeling van de normale fysiologie tot gevolg kan hebben.
 - d. Bij infectieuze en inflammatoire darmaandoeningen is een dergelijke behandeling natuurlijk tegenaangewezen. Dit geven de promotoren van deze behandeling grif toe. Het probleem is of de behandelaars enig idee hebben van de symptomen die een dergelijke ziekte moeten doen vermoeden.
3. Voor de therapeutische acte is een zekere scholing vereist. Bij de colon hydrotherapie is er een "therapeut" werkzaam in een situatie welke in vele medische culturen (Atul Gwande Naked. N.Engl.J.Med.2005;353:645-648.) als intiem wordt aangezien en een chaperone vereist. Alhoewel dit bij ons niet direct het geval is, is het simultaan uitvoeren van een clyisma met "spoeling" en een buikmassage toch van die aard dat dit als een medische acte moet aangezien worden.

* Het advies werd voorbereid door een bijzondere commissie, samengesteld uit G. Vantrappen (voorzitter), S. Ringoir, J. Janssens, M. De Broe en B. Himpens (secretaris).

De Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België keurde het advies goed ter vergadering van 24 juni 2006.

Publicatie: Jaarboek en Verslagen van de Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België, 68 (2006), pp. 206-207.

Besluit

1. De therapeutische indicaties van hydrotherapie zijn wetenschappelijk niet onderbouwd.
2. Hydrotherapie met darmspoelingen moet tevens als onwettige uitoefening van de geneeskunde aangezien worden. Er zijn zekere risico's verbonden aan de therapie en de therapeutische acte zelf vereist een zekere medische scholing.